

HEJ!

Vad kul att ni vill ha en #Killmiddag! Här följer några punkter som kan vara till hjälp för att komma igång.



Offentlig #killmiddag (t.ex. på restaurang, konsert, eller liknande)

- Fundera på varför just ni ska ha en killmiddag och gör det relevant för er och er målgrupp – exempelvis genom att skriva “Vi som festival vill att vårt evenemang ska vara tryggt och kul och därför vill vi att våra besökare ska reflektera över sex, våld och vänskap inför festivalsommaren”
- Om ni vill ha en inspirationsföreläsning (30 minuter eller längre) för att få igång samtalet, kolla in utbildningskoncepten “Machoeffekten” och “Det börjar med mig”, eller mejla utbildning@makeequal.se, så får ni hjälp att hitta en passande föreläsare
- Gör ett event på facebook;
 - skriv varför ni vill ha en Killmiddag och varför folk borde komma
- Skriv tydligt hur en Killmiddag går till, vad syftet är och vilka som är målgruppen (alla som identifierar sig som killar eller män)
- Skriv vad ni ska ha för tema. Vi rekommenderar att ha ett tema per middag och gå i ordningen kärlek, vänskap, ego, sex, flyktvägar och skörhet
- Skriv ut lokalens tillgänglighet, exempelvis om lokalen är tillgänglig för personer som använder rullstol och så vidare
- Marknadsför eventet och rikta marknadsföringen till målgruppen killar, för att få större spridning
- Bjud in era vänner, bekanta och släktingar. Ta även personlig kontakt – alltså verkligen BJUD in
- Dela eventet ett par gånger innan middagen
- Samma dag som eventet, dela och peppa, exempelvis genom att skriva “vad kul att det är så många som kommer ikväll, längtar tills vi ses!”

- Gör direkta inbjudningar till idrottsklubbar, pensionärsföreningar och så vidare, om ni vill locka fler
- Dela i alla andra kanaler ni använder, exempelvis Twitter, Instagram, Facebook, LinkedIn, Snapchat, nyhetsbrev och hemsida
- Tänk på att alkoholnormen är stark och ofta grunden till att folk känner sig otrygga. Om middagen hålls på en plats där alkohol är norm – försök bryta, och servera
- Om middagen hålls på restaurang, se till att antingen abonnera hela eller ha ett avskilt rum så det blir tryggt för deltagarna
- Ju fler personer som deltar på killmiddagen, desto tydligare behöver reglerna vara
- Se till att avsätta tillräckligt lång tid för killmiddagen. Meningsfulla samtal tar tid
- Ladda ner instruktionsbladet och samtalsguider här på hemsidan. Skriv ut dem på papper inför din #killmiddag
- Om ni använder er av samtalsguiderna på **killmiddag.se** vill vi att ni skriver i inbjudan – *“våra samtalsguider har tagits fram av jämlikhetsstiften Make Equal (makeequal.se).”*
- Det heter **#killmiddag** men ni måste inte träffas över en faktisk middag. Samtalet är det viktiga oavsett om det är med mat, fika, på en promenad eller bara ett samtal runt ett bord
- Ibland kan det bli känslosamma samtal och då är det viktigt att du som arrangerar killmiddagen är ett bra stöd i stunden. Lyssna och trösta personen, men respektera deras integritet. Om personen inser att den behöver professionellt stöd kan du tipsa dem om vårdguidens sida **“Att må dåligt”**. Där finns det även tips och råd för vart personen ska vända sig om den behöver psykologiskt stöd.