

# Välkommen på kollegornas #killmiddag!

**Vad bra att ni vill anordna en killmiddag! Här följer några punkter som kan vara till hjälp innan ni börjar samtalet.**

## **Innan samtalet**

- ☞ Dela in er i grupper med 3-5 personer.
- ☞ Kom överens om att det ni säger även sägs i förtroende och stannar mellan er.
- ☞ Utse en samtalsledare som håller koll på att samtalet håller sig till ämnet och att ni bemöter varandra respektfullt. Ni kan byta samtalsledare under samtalet.
- ☞ Se till att alla får prata ungefär lika mycket. Det är exempelvis vanligt att använda rundor.

## **Under samtalet**

- ☞ Börja med uppvärmningspåståendena. Välj därefter ut frågor från frågebatteriet.
- ☞ Utgå från dig själv och dina erfarenheter. Säg JAG istället för MAN/MÄN.
- ☞ När andra pratar, utgå från att alla gillar olika och har olika erfarenheter. Döm inte personer och ifrågasätt aldrig någon annans erfarenhet.
- ☞ Avbryt inte. Lyssna på varandra.
- ☞ Tolka varandra snällt. Det krävs mod och tillit för att våga berätta sina upplevelser.
- ☞ Stötta och lyssna på varandra, även om du inte håller med helt och hållet.
- ☞ Se till att alla kan fråga om det är något de inte förstår. Tänk på att målet är inte att säga "rätt".
- ☞ Ställ gärna nyfikna följdfrågor, även om den du frågar inte är skyldig att svara.

## **Efter samtalet**

- ☞ Ta en runda i gruppen där alla får säga hur det kändes att prata.
- ☞ Påminn varandra om att det som sägs under killmiddagen stannar i rummet.
- ☞ Planera datum för en till killmiddag om ni tycker det var bra.
- ☞ Ta gärna en bild och lägg upp på sociala medier med taggen #killmiddag.

## **Uppvärmningspåståenden - svara JA/NEJ om de stämmer på dig!**

- ☞ När jag kramar en annan man avslutar jag ofta med en klapp på ryggen.  
Ibland tar jag mycket plats i samtal på andras bekostnad.
- ☞ Jag är mer bekväm i grupper utan hård jargong än i grupper med hård jargong.
- ☞ Jag har känt mig stressad över jobbet men inte kunnat prata om det.
- ☞ Jag gillar inte att vara i miljöer med endast män.

## Frågor

- **Förändras sättet du pratar när du är bland bara män? Hur i såfall?**  
*Möjlig följdfråga:* Pratar du annorlunda om du är i en grupp helt utan män? Hur?
- **När tror du att det kan uppfattas kränkande/jobbigt om du flirtar med någon?**  
*Möjlig följdfråga:* Hur vet du att personen samtycker om du "kollar in den"?
- **Vad skulle du göra om en kollega utsatte en annan för sexuella trakasserier?**  
*Möjlig följdfråga:* Utöver att inte utsätta andra för sexuella trakasserier, hur/vad kan du göra för att förhindra dem?
- **Om någon ny börjar på din arbetsplats, vad tror du hen tänker om er jargong?**  
*Möjlig följdfråga:* Hur bidrar du till en schysst ton på din arbetsplats?
- **Har det varit/är det svårt för dig att vara ärlig med ditt mående för kollegor?**  
*Möjlig följdfråga:* Hur kan du se till att dina kollegor vågar vara ärliga?
- **Hur känns det om någon ifrågasätter dig eller något du sagt inför andra?**  
*Möjlig följdfråga:* Spelar det någon roll vem det är som ifrågasätter dig?
- **Om du har på känn eller ser att en kollega till dig flirtar eller på ett annat sätt utsätter en annan kollega för oönskade närmanden, hur agerar du?**  
*Möjlig följdfråga:* Kan det vara enklare att se mellan fingrarna på grund av rädslan att det ska bli en stor grej eller att tänka "det är deras ensak"?
- **På vilket sätt kan män i grupp prata eller bete sig så att bara män känner sig välkomna? T.ex. hård jargong eller macho beteenden. Ge gärna exempel.**  
*Möjlig följdfråga:* Hur får du alla, oavsett kön, att känna sig välkomna?
- **Formellt ansvar är en sak, men vem tar det informella ansvaret för att förhindra sexuella trakasserier på din arbetsplats?**  
*Möjlig följdfråga:* Om en chef är en del av den sexistiska jargongen på en arbetsplats eller utsätter någon för sexuella trakasserier - vad kan du göra då?

**Kollegornas #killmiddag är en satsning från jämlikhetsstiftelsen Make Equal. Ambitionen med kollegornas #killmiddag är att ge killar och män chansen att börja med sig själva i kampen för ett jämställt arbetsliv fritt från diskriminering.**